

## Medienbestand der Bücherei Limeshain

### Übersicht der Sachgruppe „Körper / Gesundheit“

Die Bücherei Limeshain bezieht folgende Zeitschriften regelmäßig:

**Fried, Karin:**

Flieg weiter, Schmetterling: ...und jetzt erst recht! Ein Leben mit Multipler Sklerose / Karin Fried.

Gelnhausen: Triga, 2001.

**Lexikon Medizin**

München: Urban & Schwarzenberg, 1997.

**Regelin, Petra:**

Nordic Walking - aber richtig!: Alles über Ausrüstung, Technik Training und Gesundheit / Petra Regelin; Petra Mommert-Jauch.

München: BLV, 2004.

**Das große Hausbuch der Arznei-, Heil- und Giftpflanzen**

Berlin: Urania, 2001.

**Ledvina, Ilse:**

So arbeitet das Immunsystem / Ilse Ledvina; Roßmeier, Armin.

Niedernhausen/Ts.: Falken, 1992.

**Zart war ich, bitter war's:**

Sexueller Mißbrauch an Mädchen und Jungen; Erkennen, Schützen, Beraten / Ursula Enders (Hrsg.).

Köln: Kölner-Volksblatt-Verlag, 1990.

**Irlesberger, Rita:**

Superbody und schöne Beine: 10 Minuten Training / Rita Irlesberger; Christof Baur; Bernd Thurner.

Augsburg: Weltbild, 2003.

**Hertzka, Gottfried:**

Die Edelsteinmedizin der heiligen Hildegard / Gottfried Hertzka; Wighard Strehlow.

Freiburg im Breisgau: Bauer, 1988.

**Neumann, Halima:**

Stop der Azidose Allergien und Haarausfall: Ursachen, Vorbeugen, Hilfen / Halima Neumann.

Starnberg: Fürhoff, 1994.

**Schmidt, Sigrid:**

Durch Bachblüten zu Wohlbefinden und innerer Harmonie: praktischer Ratgeber für die Selbstbehandlung; Hilfe bei psychischen Belastungen, Unterstützung bei chronischen Leiden; Anregungen zur persönlichen Weiterentwicklung / Sigrid Schmidt.

München: Gräfe und Unzer, 1991.

**Kinkele, Thomas:**

Räucherstoffe und Räucherrituale: kraftvolle Rituale und duftende Botschaften; das Handbuch für die Räucherpraxis / Thomas Kinkele.

Aitrang: Windpferd, 2002.

**Roy, Ravi:**

Homöopathischer Ratgeber bei Neurodermitis / Ravi Roy; Carola Lage-Roy.

Murnau: Lage & Roy, 2000.

**Nahrung die schadet Nahrung die heilt**

Stuttgart u.a.: Verl. Das Beste, 1997.

**Dahlke, Ruediger:**

Frauen-Heil-Kunde: Be-Deutung und Chancen weiblicher Krankheitsbilder / Ruediger Dahlke; Rüdiger Dahlke; Volker Zahn.

München: Bertelsmann, 1999.

**Schmelz, Andrea:**

Allergien bei Kindern: wie Sie am besten vorbeugen; ärztliche Behandlung und Selbsthilfe für

Ihr Kind; die wichtigsten Tests kompetent bewertet / Andrea Schmelz.  
München: Gräfe und Unzer, 1999.

**Niemann-Delius, Ernst:**

Unser Kind hat Neurodermitis: Betreuung, Pflege, Linderung - damit Eltern und Kinder besser damit leben können; richtige Haut- und Körperpflege; liebevolle Zuwendung; der seelische Anteil; Schule, Sport und Freizeit; Hilfe zur Selbsthilfe / Ernst Niemann-Delius.  
München: Südwest, 1994.

**Lamy, Jutta:**

Fatburner Nahrungsmittel zum Abnehmen: Versteckte Dickmacher, fettverbrennende Biostoffe, Ernährungstips zum Sport / Jutta Lamy; Christina Zacker.  
Rombach-Aarau: Midena Verl., 1998.

**Zachert, Christel:**

Wir treffen uns wieder in meinem Paradies / Christel Zachert; Isabell Zachert.  
Gütersloh: Bertelsmann, 1993.

**Helfricht, Jürgen:**

Die Zecken-Borreliose / Jürgen Helfricht; Wilfried Krickau.  
Berlin: Verl. Gesundheit, 2000.

**Neumayer, Petra:**

Wundermittel Zink: Stärkt die Abwehrkräfte / Petra Neumayer.  
München: Mosaik-Verlag, 1998.

**Kraus, Michael:**

Ätherische Öle für Körper, Geist und Seele: Von Angelika bis Zypresse / Michael Kraus.  
München: Orbis, 1992.

**Wagner-Koch, Monika:**

Magen- und Darmbeschwerden sanft behandeln / Monika Wagner-Koch.  
Rheda-Wiedenbrück: Bertelsmann, 1997.

**Simon, Kurt:**

Erdstrahlen und Wasseradern: Wie sie auf Menschen, Tiere und Pflanzen wirken, wie man sie erkennt, welche Schutzmaßnahmen es gibt / Kurt Simon.  
Rheda-Wiedenbrück: Bertelsmann, 1997.

**Treutwein, Norbert:**

Übersäuerung Krank ohne Grund?: Krankheiten erkennen, den Säurehaushalt regulieren - mit dem persönlichen Entsäuerungsprogramm / Norbert Treutwein.  
München: Südwest-Verl., 2001.

**Pfannenstiel, Peter:**

Der große TRIAS-Ratgeber zur Schilddrüse: Krankheiten und ihre Ursachen verstehen; wie Ihr Arzt untersucht und behandelt ... / Peter Pfannenstiel; Lothar-Andreas Hotze; Werner Schwarz.  
Stuttgart: TRIAS, 1999.

**Bankhofers, Hademar:**

Gesundheitsbuch: Fit und vital zu jeder Jahreszeit / Hademar Bankhofers.  
Frankfurt am Main: Eichborn, 1994.

**Stumpf, Werner:**

Kinder mit Homöopathie natürlich behandeln: Beschwerden und Erkrankungen von Säuglingen, Klein- und Schulkindern; die "klassischen" Kinderkrankheiten; genaue Anwendungs- und Dosierungsvorschriften / Werner Stumpf.  
München: Gräfe und Unzer, 1994.

**Triebel-Thome, Anna:**

Feldenkrais: Bewegung - ein Weg zum Selbst; Einführung in die Methode / Anna Triebel-Thome.  
München: Gräfe und Unzer, 1991.

**Schonert-Hirz, Sabine:**

energy: Alles wollen, alles können, alles schaffen / Sabine Schonert-Hirz.  
München: Gräfe und Unzer, 2005.

**Das große Buch der Hildegard von Bingen:**

Bewährtes Heilwissen für Gesundheit und Wohlbefinden  
Köln: Naumann u. Göbel.

**Skinner, Stephen:**

Feng Shui: Glück, Gesundheit und Wohlbefinden durch harmonische Raumgestaltung /  
Stephen Skinner.  
Augsburg: Weltbild, 1998.

**Baur, Christof:**

Schöne Beine: das Anti-Cellulite-Programm / Christof Baur; Bernd Thurner.  
München: Midena, 2002.

**Irlesberger, Rita:**

10-Minuten-Workout für eine Superbody / Rita Irlesberger.  
München: Midena, 1998.

**Gärtner, Brigitte:**

Feng Shui: Glücksbringer / Brigitte Gärtner.  
Aitrang: Windpferd, 1999.

**Ostermeier-Sitkowski, Uschi:**

Jung bleiben mit Yoga: Entspannungs- und Energieübungen für die Frau ab 30; Anti-Aging  
durch Poweryoga / Uschi Ostermeier-Sitkowski.  
München: Knaur, 2003.

**Schmidt, Sigrid:**

Bach-Blüten für Kinder / Sigrid Schmidt.  
München: Gräfe und Unzer, 1997.

**Esser, Elmar:**

Gesund und fit: Familie und Gesundheit / Elmar Esser; Gisela Esser.  
Offenbach: Burckhardthaus-Laetare-Verl. u.a., 1996.

**Scheffer, Mechthild:**

Neue Einsichten in die Bach-Blütentherapie / Mechthild Scheffer; Wolf-Dieter Storl.  
München: Diana-Verlag, 1997.

**Chang, David:**

Mit Händen heilen: Schmerzfrei, gesund und fit durch Berührung und Fingerdruck / David  
Chang; Ronald P. Schweppe.  
München: Südwest, 1999.

**Krämer, Sabine:**

Gedächtnistraining / Sabine Krämer.  
Köln: Buch- u. Zeit-Verl.-Ges., 1997.

**Die Leihfrist beträgt vier Wochen.**

**Öffnungszeiten der Gemeindebücherei:**

Montag von 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr  
Mittwoch von 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr